

市民用

心肺蘇生法と応急手当

# CPR&ファーストエイド

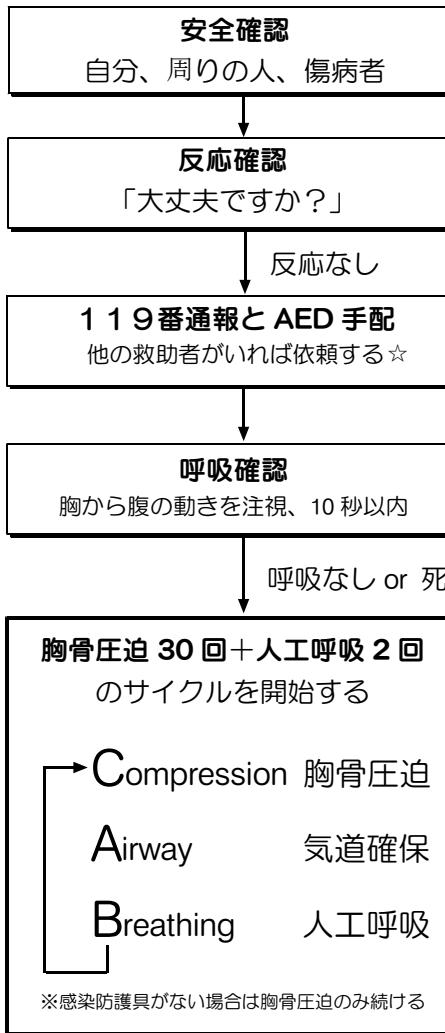
G2010

BLS

BLS-AED.net 横浜

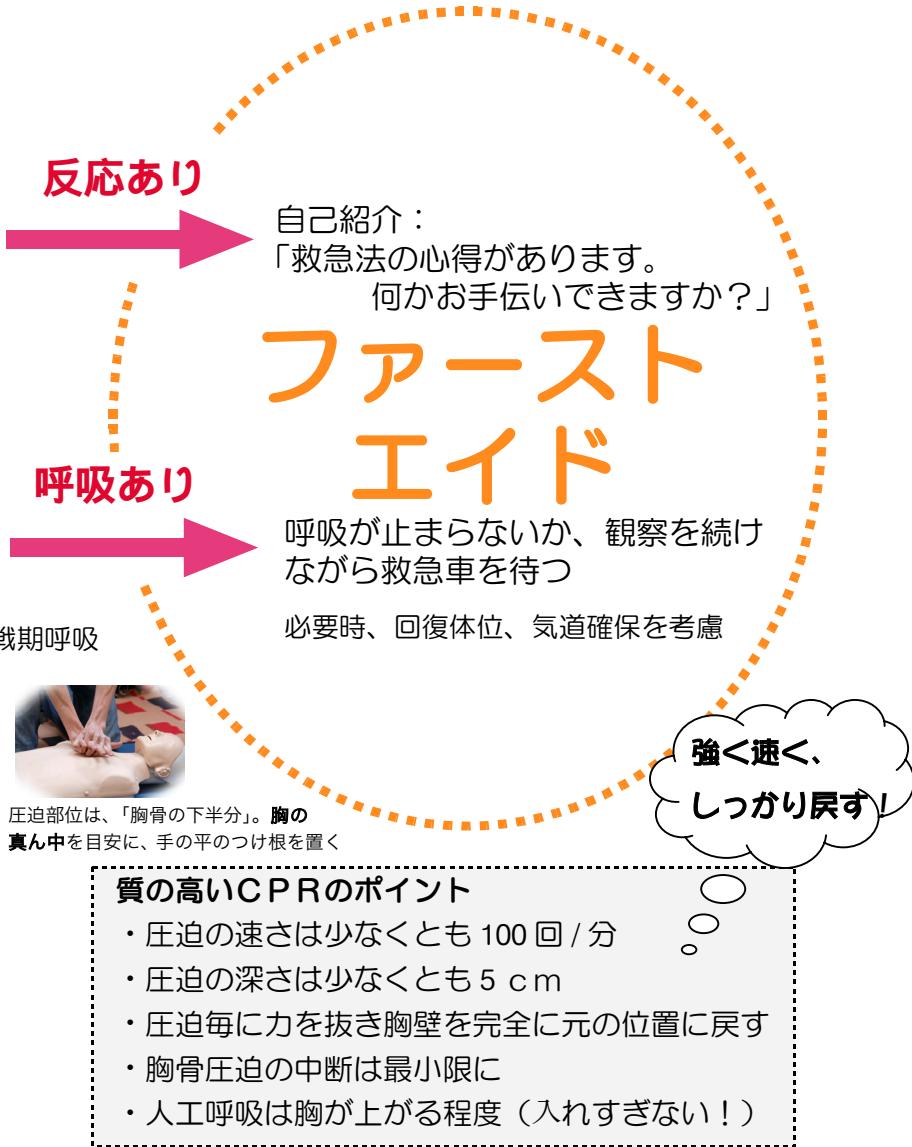
Version 2.0

## ガイドライン 2010 準拠 成人のCPR



※AEDが届いたらすぐに電源を入れて音声指示に従う

※目的を持った動作が見られたら呼吸確認のボックスへ



反応確認のポイント：両肩を叩きながら「大丈夫ですか？」と呼びかける。返事、動き、瞬きなどが見られなければ「反応なし」と判断

呼吸確認のポイント：傷病者の胸から腹をよく見て正常な呼吸の動き（上下運動）がないか、探るように眺め渡す。10秒たってもよく分からぬときは「呼吸なし」と判断する（この際、気道確保は不要）

死戦期呼吸：心停止直後の数分間に見られる、間隔のあいたしゃくりあげるような”口パク”的動き。このような「普段どおりの呼吸」でないと思われる場合は、心停止の兆候と判断し、胸骨圧迫を開始する

心臓が停ま  
ても体は動く  
ことがある！

## AEDが届いたらすぐに使う

1. 電源を入れる
2. 音声メッセージの指示に従う

- a. パッドを装着する
- b. 心リズム解析「みんな離れて！」
- c. ショックの前に、再度誰も触れていないことを確認する「みんな離れて！」
- d. ショックボタンを押す
- e. すぐに胸骨圧迫開始